



CUADERNO DE CARGOS MTB



Estimados organizadores y clubes socios,



La organización de una competencia de ciclismo de montaña es, sin duda, un desafío considerable, pero al mismo tiempo una experiencia profundamente gratificante y enriquecedora.

El universo del Mountain Bike es amplio: desde el emocionante y duro Cross-Country Olímpico (XCO), el explosivo Short Track y Eliminator (XCC-XCE), el intenso Downhill (DH), hasta el exigente Maratón (XCM) y Enduro y las modalidades más recientes como las E- Bike y Gravel que igual consideraremos en esta guía. Cada formato es singular y trae consigo requisitos logísticos y técnicos específicos. Este “cuaderno de cargos” o “guía de organización” ha sido diseñada pensando en esa complejidad. Cubre todas las áreas críticas: desde el trazado del circuito y la gestión del recinto, pasando por los requisitos técnicos, la comunicación efectiva, la promoción y, por supuesto, la administración presupuestaria. Ya sea que estén preparando una carrera de categoría CN, 1, 2, 3 o HC, este documento es una herramienta esencial que les proporcionará una hoja de ruta clara para organizar un evento exitoso.

Como organizadores, su labor va más allá de los ciclistas. Su atención debe estar puesta en un ecosistema que incluye a aficionados, jueces, patrocinadores y medios de comunicación. Todos ellos son pilares fundamentales del evento, y sus necesidades deben ser consideradas cuidadosamente durante toda la fase de planificación.

Para los meses cruciales previos a la carrera, es vital contar con un equipo robusto y bien coordinado. Cada persona debe tener una comprensión profunda de su rol y sus responsabilidades.

Como Presidente de la Federación, valoro inmensamente su compromiso y dedicación para hacer realidad estos eventos de ciclismo de montaña. Mi mayor deseo es que esta “Guía de Organización” les sirva para optimizar su trabajo, aliviar la carga de planificación y, en última instancia, asegurar un éxito rotundo de la competencia.

Muchas gracias por su apoyo.

Jorge Espinoza Rosales
Presidente de la Federación Nacional de Ciclismo de Chile



CUADERNO DE CARGOS COMPETENCIAS MTB FEDERADAS Y CAMPEONATOS NACIONALES CHILE

La Federación Deportiva Nacional de Ciclismo de Chile (FEDENACICH) comunica el respectivo cuaderno de cargos resumido, para la organización del Campeonato Nacional, Copas Chile, Ranking Nacional y cualquier evento federado o patrocinado por FEDENACICH de MTB XCO-XCM-DHI-XCC-XCE-GRAVEL, el cual señala las obligaciones y derechos que deberá cumplir el organizador del evento. Dependiendo de las necesidades la Federación se guarda el derecho de agregar otros requerimientos que no estén contemplados en el presente cuaderno de cargo.

Este cuaderno de cargos se homologa con los requerimientos de las Competencias, CN "Campeonato Nacional", C3, C2, C1, HC de acuerdo con normativa UCI.

1. Antecedentes generales.

Fechas disponibles para licitar:

- 5 FECHAS XCO COPA CHILE 2026 AL 2028
- 6 FECHAS XCM COPA CHILE 2026 AL 2028
- 9 FECHAS DHI COPA CHILE 2026-2028 (3 por zona norte-centro-sur)
- 4 FECHAS CX COPA CHILE 2026-2028

- 1 CAMPEONATO NACIONAL XCO-XCE-XCC 2026 AL 2028
- 1 CAMPEONATO NACIONAL DHI 2026 AL 2028
- 1 CAMPEONATO NACIONAL XCM-GRAVEL 2026 AL 2028
- 1 CAMPEONATO NACIONAL CX 2026 AL 2028

- CAMPEONATOS REGIONALES PUEDEN POSTULAR PARA SER PATROCINADOS (POR REGION)
- FECHAS INTERNACIONALES QUE CUMPLAN CON AL MENOS UNA EDICION NACIONAL Y COMPROMISOS FINANCIEROS PUEDEN POSTULAR ANTES DE JULIO DE CADA AÑO UNA FECHA INTERNACIONAL.

- 1 CONTINENTAL SERIES CLASE 1 DHI 2026 AL 2028
- 1 CONTINENTAL SERIES CLASE 1 XCO 2026 AL 2028



Categorías FEDERADAS: Categoría, Edad, Disciplina

CATEGORIA	EDAD		XCO	XCM	DHI	XCC-XCE	GRAV-CX
Promesas-Promocionales	-	10	*	*			
Infantil Varones	11	12	X	*			
Infantil Damas	11	12	X	*			
Juvenil Varones	13	14	X	*			
Juvenil Damas	13	14	X	*			
Cadetes Varones	15	16	X	*	*		
Cadetes Damas	15	16	X	*	*		
Junior Varones	17	18	X	*	*	*	*
Junior Damas	17	18	X	*	*	*	*
Sub-23 Varones	19	22	X	*	*	*	X
Sub-23 Damas	19	22	X	*	*	*	X
Elite Varones	23	+	X	X	X	X	X
Elite Damas	23	+	X	X	X	X	X
Máster Damas A	35	39	X	X	X	*	X
Máster Damas B1	40	44	X	X	X	*	X
Máster Damas B2	45	49	X	X	X	*	X
Máster Damas C1	50	54	X	X	X	*	X
Máster Damas C2	55	59	X	X	X	*	X
Máster Damas D	60	Y +	X	X	X	*	X
Máster A Varones	35	39	X	X	X	*	X
Máster B-1 Varones	40	44	X	X	X	*	X
Máster B-2 Varones	45	49	X	X	X	*	X
Máster C-1 Varones	50	54	X	X	X	*	X
Máster C-2 Varones	55	59	X	X	X	*	X
Máster D Varones	60	Y +	X	X	X	*	X
**Amateur Varones (Open)	19	34	X*	X*	X*	X*	X*
**Amateur Damas (Open)	19	34	X*	X*	X*	X*	X*

* No obligatorio, depende de la propuesta de la organización.

**Amateur agrupa cualquier categoría open que pueda quedar fuera de la misma edad como novicios, amateur u otra similar.

Nota: Si no se cumple la cantidad mínima de participantes en categorías master se agrupara cada 10 años.



2. Recursos Humanos.

El organizador es responsable del buen desarrollo de las operaciones ante los competidores, los patrocinadores y los espectadores. Además de su propia credibilidad, la credibilidad de su Federación y de la UCI depende del éxito de un evento, que será juzgado por el público, los corredores y los periodistas. El buen desarrollo de las operaciones depende del cuidado que se ponga en la planificación y preparación del evento. La siguiente lista constituye un posible organigrama muy resumido. Cada organizador deberá establecer su propio organigrama resumiendo y agrupando quizás muchas de estas funciones, pero sin mermar el rol que cumple cada persona en esta lista de referencia que se presenta a continuación:

Personal que organiza el evento

- Director de carrera
- Delegado técnico (puede externalizarse o apoyarse con su Federación)
- Coordinar de inscripciones
- Coordinador de comisarios (apoyo federación)
- Coordinador de obras
- Coordinador de protocolo premiaciones
- Coordinador de alojamientos
- Coordinador medico
- Coordinador de resultados
- Responsable de su empresa de cronometraje
- Coordinador de prensa o medios
- Coordinador de acreditaciones y áreas delimitadas
- Locutor
- Coordinador de seguridad



Panel de comisarios

- **Presidente del Panel de comisarios (PCP):** el PCP es designado por la UCI para todos los eventos internacionales y su título de juez es Comisario Internacional UCI (y por su Federación Nacional para el Campeonato Nacional o campeonato regional. De preferencia un juez con el título de Comisario Nacional Elite, si no hubiera deberá ser un Comisario Nacional). Como "juez" de su evento, el PCP redacta un informe a la atención del Coordinador de la UCI. Tiene el estatuto de Comisario Internacional y supervisa todo el evento: los procedimientos relativos a la salida, a todos los oficiales/comisarios y a la empresa de cronometraje y/o resultados. Vela por la aplicación y el respeto del reglamento en cualquier circunstancia y colabora con el Director de Carrera. Estudia las posibles sanciones con los oficiales competentes y toma nota de las posibles quejas de los corredores. El contacto entre las dos partes (PCP - Organizador) antes del evento es muy importante.

- El organizador debe enviar la siguiente información al PCP:
- Una guía técnica de la prueba
- Un programa del evento
- Una lista de hoteles
- Las fechas y lugares de las distintas reuniones El PCP debe enviar al organizador:
- La fecha, hora y lugar de llegada (estación, aeropuerto, etc.)

El Presidente del Panel de Comisarios representa la autoridad final de la UCI para todos los aspectos del deporte. Es nombrado y remunerado por la UCI.

- **Asistente Presidente Panel de comisarios (APCP)**
- **Secretario del grupo de comisarios (S)**
- **Comisario de meta**
- **Comisario de salida**
- **Comisarios adjuntos**



Voluntarios

A los voluntarios se les confía un gran número de tareas. Prevea un número suficiente de personas y asigne a cada una tarea específica para evitar problemas el día del evento. Es importante reclutar con suficiente antelación de distintas maneras: Internet, solicitudes por escrito a los miembros de los clubes de la región, etc.

Se puede motivar a los voluntarios de las siguientes maneras:

- Organizando reuniones amistosas antes y después del acontecimiento (con cargo al presupuesto desde el principio de la planificación inicial).
- Distribuyendo un boletín informativo fuera de temporada;
- Distribuyendo una bolsa con diversos "regalos" y/o productos que suelen regalar los patrocinadores o los equipos comerciales (gorras, llaveros, bolígrafos, etc.).
- Proporcionar una camiseta o uniforme al personal para facilitar su identificación.

Nota importante: Los voluntarios, por definición, no cobran, aunque a veces se considera un pequeño honorario o "per diem". Asegúrate, por tanto, de hacerles sentir importantes prestándoles especial atención con sus colaciones y transporte para que hagan su trabajo a conciencia y permanezcan durante todo el evento.

3. Inscripciones.

- En el Campeonato Nacional podrán participar solamente corredores con nacionalidad **chilena**, dirigentes y staff con licencia UCI vigente, y que cumplan los requisitos reglamentarios y estatutarios para la obtención de licencia. (Proceso acreditaciones)
- En las Copas Chile podrán participar corredores de nacionalidad extranjera, corredores federados y no federados según las categorías disponibles.
- La organización deberá de disponer el sistema de inscripción más expedito, sea vía mail o sistema web el que puede ser en algunos casos dispuesto por la Federación.
- Los deportistas federados tendrán un descuento sobre su inscripción sobre otros corredores no federados, para efecto de COPA CHILE y otros campeonatos patrocinados.
- Las inscripciones deberán cerrarse 48 hrs. antes de que comience el evento y deben ser enviadas al panel de comisarios para comenzar con la correcta asignación de placas, revisión de licencias y ratificación de todos los datos entregados.



4. Compromisos organizativos y financieros.

Todo postulante deberá presentar su licitación de manera formal a través del siguiente link y llenar el siguiente formulario de postulación:

<https://forms.gle/A5WGqcYQ3TKaFA6n6>

FORMULARIO DE SOLICITUD

<https://docs.google.com/document/d/12B-ZHK9JWfxlCi7cpOkU9vvgMzBJGDWK/edit?usp=sharing&ouid=110675206480493519975&rtpof=true&sd=true>

En este formulario se deben dar todos los detalles de organización y presupuesto a ejecutar con recursos propios, subvenciones, apoyo federación y sponsor. La organización una vez adjudicada la SEDE ORGANIZADORA deberá hacer llegar a la Federación Nacional Deportiva de Ciclismo de Chile a la brevedad:

- Obligaciones estatutarias de clubes al día (Cuotas, Personalidad Jurídica vigente, Actas al día, libro de socios, y otras que defina la FDN)
- Carta de Compromiso de las autoridades regionales comprometidas en el patrocinio, realización, recursos y organización del evento.
- Carta Compromiso IND, Intendencia, Gobernación o Municipalidad.
- Presupuesto del evento.
- Guía técnica del evento.
- Programa del evento (Cronograma)
- Posibles Flyers o graficas del evento con presencia grafica de la FDN
- Pago de la cuota del calendario UCI o FDN: La inclusión de una prueba en el calendario internacional estará sujeta al pago de una tasa, llamada “cuota de calendario” o “FEE”, cuyo importe será fijado anualmente por el comité de dirección de la UCI. El importe total de la tasa debe ser pagado por el organizador a su Federación contra la emisión de una factura de la UCI. Las facturas se envían 90 días antes del evento, o tras la aprobación de la carrera en el calendario, lo que ocurra primero. La UCI y la FDN se reservan el derecho de retirar la carrera del calendario internacional en cualquier momento antes de la prueba en caso de impago de la tasa del calendario y se aplicará una tasa de penalización de 250 CHF o su equivalente en pesos chilenos.

Además, se rechazará la inscripción de una prueba si no se han pagado los derechos de inscripción de las pruebas de la temporada anterior o si el organizador no cumple sus obligaciones financieras con la UCI o FDN. Esta medida se aplica igualmente al nuevo organizador de la carrera y, en general, al organizador y/o carrera considerado sucesor de otro organizador o carrera. La tasa de la “Cuota de calendario” o “FEE” depende, en primer lugar, del continente en el que se encuentre su Federación, que para Chile el 2025 correspondía a Grupo 3 y para el 2026 corresponde al grupo 2.



5. Aspectos Organizativos de cargo del Organizador:

- **Permisos:** Municipales, de dueños o administradores de los terrenos por los que pasa el circuito (con carta firmada) y de Carabineros, para desarrollar el evento, con al menos un mes de anticipación.
- **Circuito Testeado:** El circuito deberá haber sido probado en carreras o eventos anteriores y deberá ser autorizado por la Federación ya sea a través de un delegado técnico, por el Técnico Nacional o Delegado del Colegio de Comisario para revisión 2 semanas antes de la competencia.
- **Guía Técnica:** La guía técnica es el documento que incluye todos los detalles del evento desde la información de la sede, los responsables, los contactos, como inscribirse, los detalles del circuito, los detalles de seguridad, médicos, y hospitalarios, cronogramas y todo lo necesario para la participación tanto de deportistas como staff de clubes y equipos.
- **Plan y protocolo de seguridad y médico o de salud:** será responsabilidad del organizador el cumplimiento de los protocolos de seguridad y médicos que aseguren el correcto desarrollo del evento y respetando las disposiciones legales y normativas vigentes en Chile.
- **Pagos de comisarios y control dopaje:** el organizador deberá asegurar el financiamiento de honorarios, alojamientos, alimentación y movilización de comisarios y en los casos que corresponda asegurar el financiamiento del Control dopaje ya sea a través del CNAD o ITA (muestras, análisis y envíos). Consulte directamente para cada evento con la Federación en que eventos aplica.
- **Presencia Grafica de la Federación:** deberá contarse con presencia de logos y graficas de la FDN en Partida/Meta, muro de premiación, lienzos de vallas, Flyers, guías, Publicaciones y números, como mínimo.

Sobre el Plan o Protocolo de Seguridad y médico:

A continuación, se presentarán requisitos mínimos para cumplimiento de los protocolos y que le pueden servir de guía a cada organizador:

- Contar con un Plan de o protocolo de seguridad.
- Contar con un Plan o Protocolo medico
- Presencia permanente de primeros auxilios, Paramédicos y Rescatistas.
- Un mínimo de 2 Ambulancias, con carpa de primeros auxilios básicos y personal calificado para la atención primaria en caso de emergencias.
- Carabineros en el lugar de competencia o Guardias de seguridad en caso de no contar con los primeros.



- Marcación con cintas plásticas de color (en todas las partes que puedan prestarse para equivocación de los ciclistas y donde existan cambios de dirección debe estar encintado por ambos lados, y marcado con cal), señalética oficial y cal para que los ciclistas no tengan posibilidad de equivocarse el camino, banderilleros o marshall en cada intersección o avenida de tránsito vehicular, peatonal o vehículos de apoyo (automóviles, motocicletas, etc.).
- Mallas de contención en zonas con barrancos.
- Protección mediante colchonetas o similares en árboles, alambradas y rocas, para que los ciclistas no choquen violentamente con ellos.
- El evento podrá contar con un seguro contra accidentes para su staff y público en general del evento. (opcional)

Sobre las necesidades organizativas:

A continuación, se presentarán requisitos mínimos para cumplimiento de algunas necesidades organizativas y técnicas relacionadas a la logística, las comunicaciones, las premiaciones y otros, que le pueden servir de guía a cada organizador:

- Alojamiento y alimentación para competidores y equipos: Dado el N° de días de competencias esta será opcional para cada sede organizadora.
- Identificaciones o Acreditaciones: se deberá proveer las identificaciones para los delegados y otro staff que ratificarán su rol con su respectiva licencia vigente.
- Congreso Técnico. Se deberá contar con un salón auditorio para la realización del congreso técnico con capacidad a lo mínimo de 30-50 personas y una testera para a lo menos 5 personas. (el congreso técnico puede ser online y quedará a criterio de la Organización)
- Jueces. Se deberá contar con la implementación necesaria en el lugar de partida para el colegio de comisarios y secretaria técnica, 2 toldos cerrados con vista limpia a la llegada y salida, 2 mesas, 4 sillas, 1 computadores de preferencia notebook, 1 impresora, 4 Resmas Carta, Agua mineral (1 baño cercano).
- Sistema de cronometraje (Opcional fotofinish, reloj, y punto control intermedio)
- Radio comunicaciones para control cerrado de jueces.
- Radio comunicaciones para control cerrado organización.
- Fuente de alimentación eléctrica propia y de respaldo.
- Premiación. Se deberá contar para premiación: Escenario adecuado para la cantidad de deportistas a subir, además de 1 Podio, Amplificación de buena calidad y suficiente potencia, Micrófono, Música ambiental, Locutor,



energía eléctrica y generador de respaldo. El muro de premiación deberá contar con logos en cuadrícula y debe contener el logo de la federación.

- Alojamiento, Alimentación y traslado interno de los Jueces federados que lleven el control de la prueba. (Alojamiento y alimentación de buen nivel, que les permita trabajar cómodos y en buenas condiciones).
- Números, con diseño y medidas reglamentarias con logos federativos.
- Personal de apoyo en circuito (10 marshalls) con silbatos para avisar paso de ciclistas, planillas de registro de paso de corredores y radios en los puntos más peligrosos, para comunicarse con la zona de meta y paramédicos.
- Banderas amarillas-rojas y silbatos en zonas de peligro para aviso a los corredores y público.
- Un mínimo de 4 baños Químicos cada 150 deportistas, identificando Varones y Damas, o baños fijos en su defecto para el evento (aquí no incluye baños para control dopaje)
- Arco de Meta en Línea de Partida y Llegada, de medidas Reglamentarias. (no puede ser inflable)
- Zona de partida y meta con amplitud y longitud reglamentaria. Esta deberá estar completamente envallada según las disposiciones del reglamento.
- Indicadores de kilometraje en forma regresiva en el circuito. Dispuestos cada ciertos metros o kilómetros indicados en reglamento.
- Zona de abastecimiento con carpas y zona delimitada para la competencia y su función.
- Control de la carrera con chips, obligación de publicar y enviar los resultados a la Federación revisados y ratificados por los jueces.
- Zona para cumplimiento de requerimientos de la Comisión Nacional de Control de Dopaje para toma de muestras en el evento. (indicados en apartado Anexo)
- Buena implementación del espacio y layout en el evento con control de cierres perimetrales en diferentes áreas que delimiten el tránsito de deportistas, espectadores y staff del evento.
- Contar con una cantidad adecuada de basureros para el orden y limpieza de todas las zonas.
- Zona de duchas y vestuarios (Opcional)
- Zona de lavado de bicicletas (Opcional)
- Zona de almuerzos y comidas
- Estacionamientos amplios y de fácil acceso para las delegaciones durante la competencia.
- Oficina de inscripciones e información
- Oficinas adicionales para diferentes funciones y coordinaciones organización, comisarios, prensa (Opcionales)



6. Aspectos de la Federación para la Organización.

La Federación apoyará a los organizadores de la siguiente forma:

- El total del Financiamiento para el evento es responsabilidad de cada organizador, y los eventos olímpicos podrán tener un aporte de financiamiento ya sea de recursos públicos administrados por la federación y para los eventos no olímpicos a través de sus los recursos propios de la Federación. Las fechas que cuentan con apoyo son principalmente fechas selectivas, las fechas UCI Internacionales, los campeonatos de COPAS CHILE y CAMPEONATOS NACIONALES. Cualquier aporte realizado por la Federación deberá tener una cotización presentada en su licitación o postulación de eventos y se pagará directamente a cada proveedor y no a los clubes. cAda pago será contra prestación o entrega de servicios con forma de pago de un mínimo de 7 días luego de firmados los contratos y emitida la factura correspondiente con las respectivas glosas aprobadas por la FDN.
- Asesoría Técnica circuitos y otros relevantes para el desarrollo del ciclismo Nacional.
- Nominación de Jueces Nacionales de a través de su Comisión de Comisarios (este ítem puede ser con cargo al financiamiento de la FDN) si no existe financiamiento es cargo del organizador.
- Aporte para Confección de tricotas de Campeón Nacional y medallas (estas pueden ser con cargo al financiamiento de la Federación con proveedores en convenio con la Federación. (Si no existe financiamiento FDN serán cargo del organizador.)
- La Federación publicará los resultados en su página web y enviará resultados a la UCI para su publicación.
- La federación podrá enviar marcas y proveedores a participar de cada evento con los cuales mantenga convenios de apoyo.
- El material gráfico y audiovisual de los eventos se dispondrá en diferentes medios de comunicación Nacional según lo requiera el organizador aumentando el alcance y beneficios de cada sponsor.
- Canalización de la información oficial del evento y su difusión en medios federación. Se utilizará la página www.fdn ciclismochile.cl como información oficial, donde se encontrará la información y se darán a conocer noticias relacionadas con el evento. Además, se utilizarán redes como Instagram y Facebook para difusión de eventos. Con respecto a difusión por parte de las organizaciones en páginas especializadas: cada organizador quedará en libertad de publicar avisaje referente a su competencia.
- Afiches y/o flyers de publicidad (deben ser aprobados por la Federación, donde deben incluir logos de FEDENACICH)



7. Sobre el Control Dopaje

La Federación Nacional de Ciclismo de Chile (u otra que corresponda) informara a la Comisión Nacional de control de dopaje (CNCD) o la ITA de las actividades a realizar para el control de dopaje y recogida de muestras. En el caso de eventos internacionales UCI y continentales el control de dopaje será costo del organizador y a cargo de la ITA.

ALCANCE DE LOS CONTROLES

Los deportistas afiliados a federaciones deportivas nacionales que reciban aportes directos o indirectos, a través del financiamiento que el Instituto entregue al sector del deporte federado, estarán obligados a someterse a control de dopaje, ya sea como parte de los requisitos de dichos programas o a requerimiento de las propias federaciones nacionales, del Comité Olímpico de Chile, [Ley 20978, Art. 1 N° 15, D.O. 16.12.2016](#) del Comité Paralímpico de Chile o de la Comisión Nacional de Control de Dopaje.

KITS/MATERIAL ANTIDOPAJE

El material será proporcionado por la CNCD y la ITA a costo del organizador.

PERSONAL

El personal a cargo de los controles será dispuesto por el CNCD o ITA, tanto médicos, enfermeros, o acompañantes.

El personal deberá contar con tarjetas de acreditación de acompañantes, pero aún deberán estar acreditados en consecuencia y tener todo el acceso para notificar/seguir a los ciclistas seleccionados para someterse a las pruebas.

Tenga en cuenta que todo el personal anterior se dedicará únicamente al antidopaje y solo tendrá esta tarea durante el evento ya que nunca se sabe cuándo un corredor terminará su prueba.

INSTALACIONES ANTIDOPAJE

La estación de control de dopaje (DCS) deberá estar equipada de tal manera que facilite el desarrollo de los controles, estar ubicada en las inmediaciones cercanas de la línea de llegada y será claramente señalizado de la línea de meta. Un ciclista debe poder encontrar el DCS por sí mismo. Se respetará la privacidad de los corredores. Los organizadores designarán un oficial para monitorear la entrada al DCS, y solo permitir el ingreso a personas involucradas en controles antidopaje. Además, el DCS debe ser bloqueable

El DCS estará de preferencia climatizado (o calefaccionado), lo más espacioso posible, especialmente durante este período de COVID19 o situaciones de salud complejas en el país, se utilizará únicamente con fines antidopaje e incluirá dos áreas separadas: una sala de espera y un área de procesamiento que incluye un



baño para el paso de la muestra vea los detalles a continuación. DCS debe ser limpiado y desinfectado antes de su uso.

1. Sala de espera (obligatorio):

- Espacioso
- Ventilación o ventana abierta
- Bebidas selladas y refrigeradas – Agua mineral, refrescos
- Asientos cómodos (10)
- Mesa
- Opcional** TV (para que DCO vea los resultados y seleccione a los ciclistas para la prueba)
- basurero (cubo de basura)
- Desinfectante para manos a base de alcohol
- Toallitas desinfectantes y/o spray desinfectante para superficies
- Mascarillas desechables
- Guantes desechables

2. Dos baños (obligatorio):

- Baños
- Suficientemente grande, ya que el DCO o el médico/enfermero deben presenciar el paso de la muestra
- Equipado con agua corriente, jabón, desinfectante de manos a base de alcohol y toallas.
- Desinfectante para superficies y toallitas desinfectantes
- Espejo en la pared detrás de los baños para facilitar la observación de la micción.

3. Una sala de administración (de preferencia**):

- Espacioso
- Ventilación o ventana abierta
- Escritorio
- Sillas (4)
- Desinfectante para manos a base de alcohol
- Toallitas desinfectantes y/o spray desinfectante para superficies
- Mascarillas desechables
- Guantes desechables
- Cubo de basura y cubos de basura para artículos contaminados
- Sistema de comunicación (teléfono y/o radio) y conexión a internet
- Frigorífico con cerradura para mantener las muestras frescas.
- Embalaje, cinta adhesiva, etiquetas de dirección para enviar los kits
- Tomas de corriente (tomacorriente)
- Sobres(A4).

**Se recomienda para el proceso de toma de muestras, pero no obligatorio.



8. Sobre el diseño y desarrollo de las sedes.

A continuación, se detallan las disposiciones y recomendaciones dispuestas por la UCI en su apartado web de “Para Organizadores” con respecto a generalidades para todo tipo de eventos y sus circuitos.

El diseño debe permitir regular de forma armoniosa la circulación de los corredores, del personal de los equipos y de los espectadores, así como instalar la zona de salida/meta y distribuir las pancartas y demás material promocional. Deberán proporcionarse planos que muestren el acceso al lugar a través de desvíos. En ellos se mostrará cómo se puede acceder a las zonas de espectadores sin obstaculizar la carrera. Estos itinerarios alternativos propuestos deberán estar claramente señalizados en toda su longitud.



Una infraestructura fiable y adecuada es esencial para el buen desarrollo de las competencias. El éxito de la organización depende ciertamente de los equipamientos establecidos y de su funcionamiento planificado.

Identificación visual

Los corredores, los equipos, los medios de comunicación y el público en general deben identificar visualmente las instalaciones. Por lo tanto, para cada lugar es necesario asegurarse de que:

1. los lugares se elijan cuidadosamente;
2. sean fácilmente localizables e identificables;
3. figuren en los planos del lugar;

Estos medios de identificación deben estar en la lengua del país que acoge el acontecimiento, pero también en inglés o francés.





Vestuarios y duchas

Para ofrecer mayor comodidad a los ciclistas, especialmente cuando hace frío, se recomienda encarecidamente que los vestuarios y las duchas estén cerca.

Zona de lavado de bicicletas.

4.1.046 *El organizador debe prever una zona de lavado de bicicletas.*

Lo ideal es instalarla sobre asfalto. Los palés de madera son un buen suelo si la zona se embarra demasiado debido a la lluvia o a un uso elevado de los chorros de agua. El lavado de bicicletas debe ser gratuito para todos.



Sistema de megafonía

El sistema de megafonía debe ser lo suficientemente potente como para mantener informados a los espectadores que se encuentren en la zona de salida y de llegada.

Catering o patio de comidas

Establezca un sistema de catering adecuado que permita servir comidas frías y calientes.

Aparcamientos

El aparcamiento utilizado por los equipos debe estar vigilado, separado y ser bastante grande para dar cabida a los diferentes tipos de vehículos utilizados por los equipos. El aparcamiento para los oficiales, los medios de comunicación y las personalidades deberá estar lo más cerca posible de la zona de salida/meta, de la sala de inscripciones y de la sala de prensa.

Si el aparcamiento para el público en general está muy alejado del lugar de la competición, deberá preverse un sistema de lanzaderas para facilitar el desplazamiento de los espectadores.

Oficina de inscripción y acreditación

Debe ser espaciosa y estar bien organizada para permitir que la gente se mueva libre y rápidamente (si es posible, evite utilizar tiendas de campaña). Disponga de los medios adecuados: calefacción, iluminación, punto de suministro eléctrico para el sector, acceso a Internet, fax, fotocopidora, etc.

Oficina de los organizadores y sala de prensa



La solución ideal es disponer de dos salas en un edificio cercano a la oficina de registro. Deben proporcionarse mesas y sillas en número suficiente, así como acceso a Internet, teléfono, fax, fotocopiadora, etc.

Sala de comisarios

No debe estar lejos de la oficina de inscripción. Prevea una sala segura para que los comisarios puedan dejar sus pertenencias durante los actos y proporcione también mesas y sillas en cantidad suficiente. Tenga en cuenta la posibilidad de que los comisarios necesiten enchufar un ordenador, una impresora o cualquier otra cosa. Por lo tanto, es esencial que la sala disponga de una conexión eléctrica sectorial y acceso a Internet.

Aseos

Prevea aseos para uso de los corredores, el personal y los espectadores a razón de una unidad por cada 600 usuarios. Los aseos deben tener cisterna. Deben revisarse y limpiarse con regularidad. Conviene colocar aseos cerca de la línea de salida y en los lugares ocupados por los equipos.

Alojamiento y transporte

Proporcionar y pagar el alojamiento del comisario designado por la UCI y del representante de la Agencia Internacional de Pruebas (cuando sea necesario), así como el transporte desde el aeropuerto hasta el lugar, así como en el lugar (cuando sea necesario).



9. Sobre cada tipo de carrera y circuito

Disposiciones aplicables a todos los eventos

Información general

Prevea soluciones de reserva, porque un recorrido intransitable si hace mal tiempo es sinónimo de fracaso. No subestime la necesidad de preparar rutas alternativas que deben ser transitables con cualquier tiempo. Tome todas las medidas necesarias en materia de seguros. Probar el material y los sistemas de seguridad antes del acontecimiento.

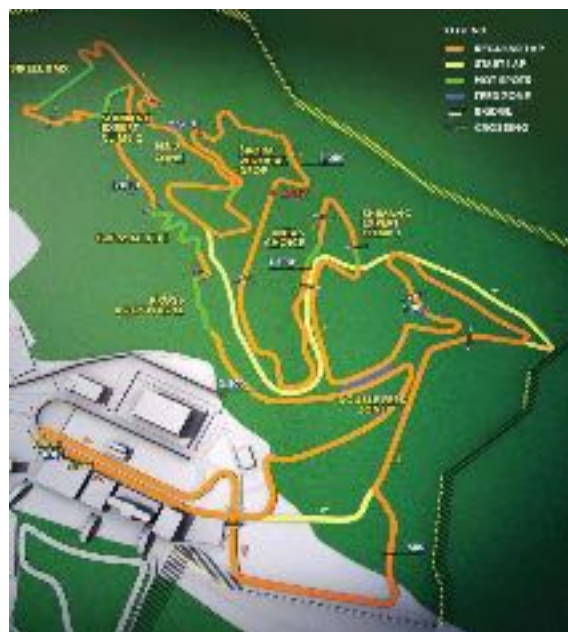
Regular la circulación de los espectadores

Piense detenidamente en el sistema en lo que respecta a la zona de salida/meta, y en los puntos de cruce del recorrido. Asegúrese también de que el personal domina y respeta el sistema de acreditación (si existe).

Mapa del recorrido

Se debe confeccionar un mapa para cada circuito. Los mapas se ponen a disposición del Panel de Comisarios, de los equipos y del público en general a través del tablón de anuncios electrónico, el programa oficial. Cada mapa debe proporcionar la siguiente información:

- Recorrido, con las distancias cada kilómetro y global;
- Zona(s) de salida / llegada;
- Técnico asistencia / zona(s) de avituallamiento;
- Perfil del recorrido (altitudes máxima y mínima, distancia por vuelta);
- Mejores miradores, nombres de los tramos más interesantes del recorrido;
- Puestos de primeros auxilios;
- Vías de acceso para los espectadores;
- Puentes, pasarelas o vados;
- Ayudas mecánicas al ascenso





Mapa para organizar los primeros auxilios

Mapa indispensable para el organizador, los socorristas y los comisarios. Debe indicar:

- Recorrido, con las distancias cada kilómetro y global;
- La ubicación precisa (numerada) de los comisarios y de cada puesto de primeros auxilios;
- Dónde están las banderas rojas para el descenso;
- Zona de espera y aparcamiento con vías de acceso para los vehículos de ambulancia-primeros auxilios;
- Ruta de evacuación y tiempo aproximado de viaje hasta el Hospital más cercano;
- "Zona de aterrizaje" para el helicóptero;
- Zona de salida / llegada;
- Zona de asistencia técnica / avituallamiento



Mapa para los medios de comunicación

Cuanto mejores sean las condiciones ofrecidas a los medios de comunicación, mayor será su satisfacción. Proporcione un mapa muy detallado del circuito que muestre:

- Los mejores lugares para filmar y hacer fotos;
- Los atajos que se pueden utilizar entre los distintos puntos del circuito;
- Sala de prensa

Comisarios

Los comisarios son muy importantes en un evento. Son el principal punto de contacto entre el público y el evento. Deben ser reconocibles y se les debe poder identificar fácilmente llevando un uniforme distintivo. Son importantes embajadores de la disciplina y su trato con el público en general y la prensa será recordado por todos y cada uno una vez finalizado el acontecimiento.





Sus responsabilidades específicas, que cambian según el tipo de evento, consisten en:

- Asegurarse de que los espectadores permanecen dentro de las zonas especificadas fuera del recorrido.
- Ayudar a los espectadores a cruzar el recorrido;
- Garantizar la asistencia médica en caso necesario;
- Informar a los pilotos de los accidentes y/o peligros;
- Llevar a cabo las reparaciones necesarias lo antes posible (postes de señalización, cinta de seguridad, etc.);
- Señalar cualquier conducta desleal, cualquier incumplimiento del recorrido y cualquier otra infracción grave (esta información se considera confidencial y sólo debe discutirse con el Coordinador de Comisarios, el Presidente del Panel de Comisarios u otro miembro del Panel de Comisarios cuando se produzca el incidente o lo antes posible después del mismo);
- Anotar cualquier infracción cometida por los pilotos;
- Ayudar a los medios de comunicación a trabajar en las condiciones más profesionales y seguras posibles.

Deberá facilitarles:

- Una lista de las acreditaciones que les permiten acceder a los diferentes sectores;
- Un mapa de primeros auxilios;
- Una radio o walkie-talkies (si es necesario);
- Un silbato;
- Material de reparación (cinta adhesiva de seguridad, postes marcadores de repuesto, bridas para cables/clips de plástico, etc.);
- Comida y bebida para el día;
- Bolsas de basura para limpiar su sector al final del día;
- Banderas (roja y amarilla para el descenso, amarilla para el campo a través);
- Papel y lápices para tomar notas sobre los incidentes.

No olvides que están mucho tiempo al aire libre, generalmente en zonas montañosas, donde el tiempo puede cambiar rápidamente. Aconséjales que lleven una bolsa con todo lo necesario: chaqueta, chubasquero, protección solar, etc.

La edad mínima para ser mariscal es la mayoría de edad del país donde se celebra la competición

Para garantizar la máxima seguridad, los comisarios, en colaboración con el Presidente del Panel de Comisarios, deben ser informados la mañana del evento por el Director de Carrera o el comisario jefe con el fin de darles las últimas instrucciones. Recuérdeles cómo reaccionar ante las diferentes situaciones que puedan presentarse.

Puntos clave para la colocación de los comisarios:



- Cada comisario debe estar a la vista del otro (para el Descenso)
- Deben colocarse comisarios adicionales en las zonas de alto riesgo
- Deben colocarse comisarios adicionales en zonas con gran afluencia de espectadores
- Los comisarios deben situarse en zonas seguras de la pista, lejos de las zonas de colisión a alta velocidad
- Cada punto de control debe estar claramente marcado en el recorrido con una señal que muestre su número. Se deben colocar controles adicionales en los puntos de paso de los espectadores.

Los comisarios deben estar debidamente informados y familiarizados con todos los reglamentos pertinentes de la UCI. Una buena señalización es un elemento clave para reaccionar en caso de emergencia.

Arco inflable

¡Atención! Por razones de seguridad, los arcos inflables no pueden colocarse por encima del recorrido, sino únicamente a lo largo del mismo. Un nuevo artículo del reglamento estipula este punto específico:

4.1.045 Los arcos inflables que cruzan el recorrido están prohibidos, a menos que estén sostenidos por una estructura sólida.

Se podrá utilizar un arco inflable para indicar la línea de salida si, y sólo si, la línea de salida está fuera del circuito.



1.1 Cross Country olímpico (XCO)

Presentación del formato

El Cross Country es un formato olímpico desde 1996. Es un deporte de resistencia en el que se ponen a prueba la fuerza, la capacidad de acelerar rápidamente y la técnica. Las competencias duran aproximadamente 1h30.



Definición

El circuito de una prueba olímpica de formato Cross Country deberá tener una longitud de entre 4 km y 6 km.

El recorrido debe seguir el artículo 4.2.001 (cuadro inferior) para el tiempo y la distancia mínimos y máximos. El recorrido debe estar marcado cada kilómetro por una señal que indique la distancia que falta para llegar a la meta.

4.2.001 *La duración y la longitud de la vuelta de la prueba olímpica de cross-country en las diferentes clasificaciones de carreras del cuadro siguiente deben situarse dentro de los márgenes siguientes o lo más cerca posible de la duración de la carrera (en horas y minutos).*



	Campeonatos del mundo Copas del mundo Campeonatos Continentales Series Continentales Hors Class Clase 1		Clase 2		Clase 3	
	<i>Tiempo de carrera</i>	<i>Duración de la vuelta</i>	<i>Tiempo de carrera</i>	<i>Duración de la vuelta</i>	<i>Tiempo de carrera</i>	<i>Duración de la vuelta</i>
Hombres Juniors	1:00 - 1:15	3,5km - 6km	1:00 - 1:15	4km - 10km	1:00 - 1:15	No restricción y cualquiera formato de carrera
Mujeres Juniors	1:00 - 1:15		1:00 - 1:15		1:00 - 1:15	
Hombres Menores 23	1:15 - 1:30		N/A*		NO*	
Mujeres Sub 23	1:15 - 1:30		N/A*		N/A*	
Hombres Elite	1:20 - 1:40		1:30 - 2:00		Sin restricción	
Mujeres Elite	1:20 - 1:40		1:30 - 2:00			

* Los menores de 23 años compiten con los élite

La UCI designará anualmente un número determinado de pruebas XCO de la serie junior de la UCI.





Parámetros del circuito XCO

Los criterios para un buen circuito son variados, como tramos de carretera, pistas forestales, campos y caminos naturales o de grava, e incluyen cantidades significativas de subidas y bajadas. Naturalmente, el circuito debe representar un reto para los mejores corredores, pero también debe presentar un nivel de dificultad alcanzable sobre una bicicleta y debe cumplir los requisitos de seguridad y visibilidad en lo que respecta a los medios de comunicación y los espectadores.

Todo el circuito debe poder recorrerse, cualesquiera que sean las condiciones naturales y meteorológicas. Deben preverse tramos paralelos en las secciones del recorrido susceptibles de deteriorarse fácilmente. Es esencial tener en cuenta los riesgos de mal tiempo y prever desde el principio los cambios necesarios.

Al diseñar un recorrido, hay que tener en cuenta las necesidades de los espectadores y, en su caso, de la televisión, así como las de los pilotos. Crear un recorrido en una zona pequeña permite a los espectadores ver a los pilotos varias veces por vuelta, y puede ser una gran ventaja para la cobertura televisiva.



y la producción, si procede. Una zona más pequeña crea un ambiente más agradable y es más fácil de gestionar.



El recorrido también debe tener en cuenta la accesibilidad de los espectadores. Deben diseñarse rutas alternativas para los espectadores que den acceso a las zonas de observación. Estas rutas deben estar claramente marcadas con señales de dirección

Diseñe su recorrido de forma que no sea necesario montar a caballo o caminar por el recorrido para acceder a los puntos de espectadores.

Si hay obstáculos naturales o secciones interesantes en el recorrido, asegúrese de facilitar el acceso a los espectadores para maximizar el efecto de dichas secciones.

Parámetros del recorrido

No incluya obstáculos artificiales simplemente para entretener a los espectadores. Si ciertos obstáculos naturales o secciones interesantes se encuentran cerca de la zona de salida/meta, deben ser destacados e indicados.

Antes de que la UCI realice su inspección, los puestos asignados a los comisarios deben estar numerados. Esto facilita mucho la indicación de los tramos en los que se puede trabajar y, sobre todo, ayuda a la persona que realiza la inspección a evaluar la distribución de los comisarios a lo largo del recorrido.

Las bajadas empinadas y/o potencialmente peligrosas deben señalizarse con cinta de seguridad. La cinta se fija a postes de señalización de slalom, de PVC u otros materiales, generalmente a unos 50 centímetros del suelo. Los postes metálicos están prohibidos.





En los lugares apropiados del circuito (por ejemplo, en muros, tocones o troncos de árboles), tome medidas para proteger a los corredores utilizando varios colchones o acolchados de seguridad. El acolchado de seguridad debe fijarse de forma que no ceda en caso de impacto.

Cada vez que la situación lo requiera (por ejemplo, al borde de un precipicio, en una curva cerrada al pie de una bajada), hay que colocar una red de seguridad. Cualquier red de alambre con bordes afilados está prohibida. Se puede utilizar una estructura fina pero con un tamaño de agujero de 5 cm x 5 cm como máximo.

Los puentes y rampas de madera deben cubrirse con un material antideslizante (papel abrasivo, moqueta, etc.).

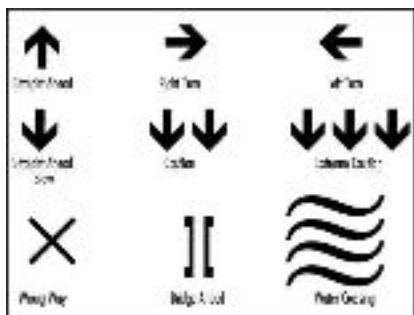
Siempre que sea posible, las raíces, tocones, rocas salientes, etc. deben rociarse con pintura biodegradable fluorescente para dar mayor referencia al ciclista a velocidad. A las raíces grandes en tramos húmedos de pista única se les pueden hacer muescas que no afectarán al árbol al que pertenecen, pero evitarán que los neumáticos de la bicicleta resbalen por la raíz.

Escalones de madera: Si es absolutamente necesario, asegúrese de que estén bien cubiertos con antideslizante o que tengan muescas, lo que evitará que los neumáticos de la bicicleta resbalen por la madera.

El recorrido debe estar claramente marcado con cinta de seguridad, etc. En una situación considerada potencialmente peligrosa, debe utilizarse un sistema de señalización.

Este sistema se describe en el *artículo 4.2.025* del reglamento de la UCI.





Debe entregarse a los corredores, equipos, periodistas y espectadores un mapa (formato A4 o A3) que muestre los diferentes circuitos y zonas del recorrido.

Una copia ampliada en un tablón visible cerca de la oficina de inscripción es una ventaja. Mostrar el sistema de flechas utilizado como señalización para evitar cualquier confusión con un sistema ya existente.

Debe utilizarse una moto para despejar el recorrido y avisar a los comisarios y espectadores de la llegada inminente de los pilotos (debe permanecer a una buena distancia del primer piloto para no obstaculizar su avance). Deberá indicar el número de vueltas restantes mostrando esta información en la parte delantera del vehículo.

También se puede utilizar una moto para cerrar el recorrido manteniéndose a una distancia razonable, es decir, a unos 100 metros detrás del último corredor, para no obstaculizarle.





Zona de llamada

Prevea puestos de llamada cerca de la línea de salida. Estas zonas (que agrupan a los corredores por orden de dorsal) están previstas para facilitar la llamada. El tamaño de las zonas debe adaptarse al espacio disponible y al número de participantes; idealmente, deberían albergar de 20 a 40 corredores por cada box.

En la medida de lo posible, la llamada a meta puede efectuarse desde la recta de salida/llegada para evitar el uso de los boxes.



Zona del 80% en las carreras XCO

La ubicación de la salida del 80% será decidida in situ durante la inspección del recorrido por el TD junto con el PCP. En este lugar, será necesario crear un pasillo corto para permitir a los corredores abandonar el recorrido en orden y retirar sus transpondedores. Se puede crear con barreras (6-8) o postes/cintas.



La señalización de "Salida 80%" deberá estar preparada y disponible para una vez que se haya acordado el lugar exacto.





Zona de salida/llegada

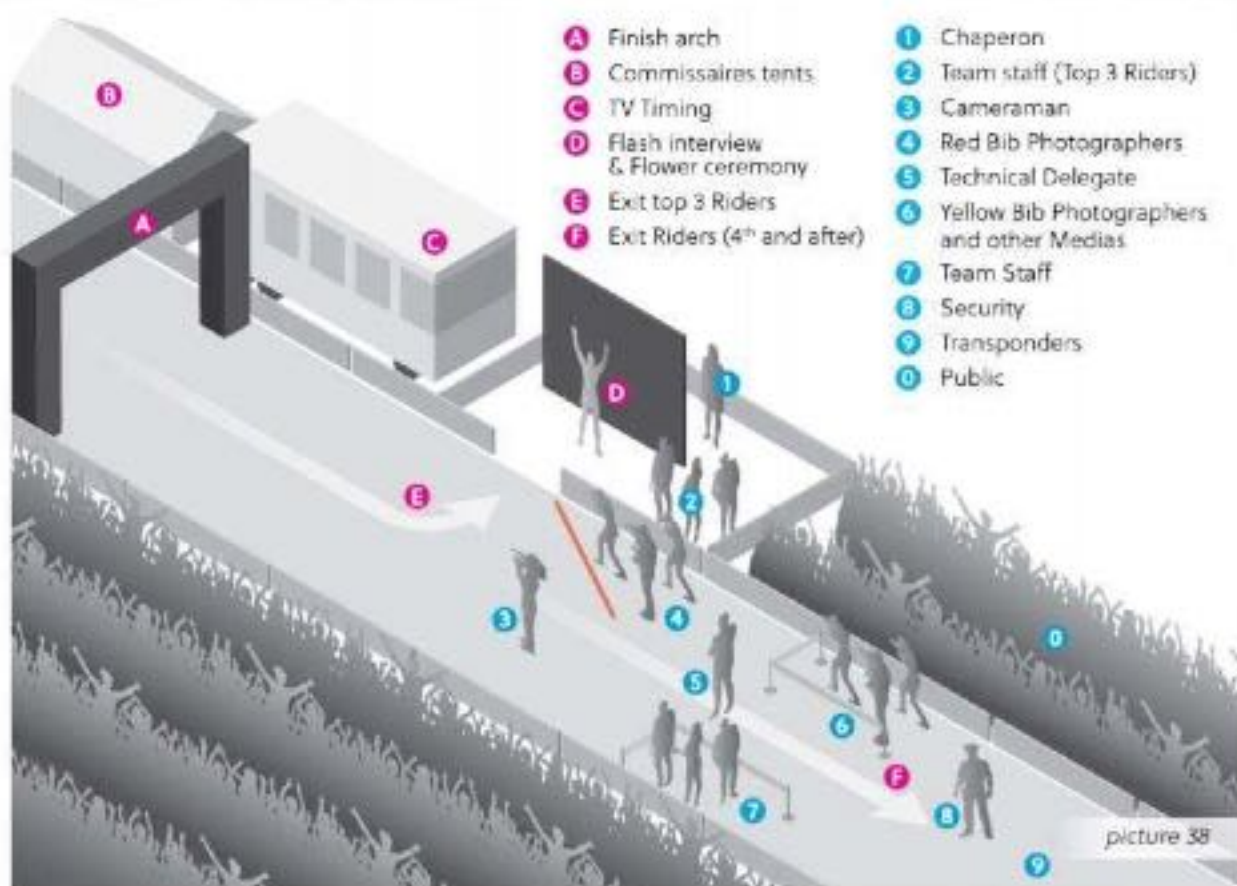
Las pancartas o arcos de salida deben colocarse inmediatamente por encima de las líneas de salida y meta, a una altura mínima de 2,5 metros del suelo y a todo lo ancho de la pista.

La línea de salida debe tener al menos 6 metros de ancho en una distancia mínima de 100 metros después de la línea. Debe estar dispuesta en un sector llano o en pendiente ascendente.

La salida debe darse en un tramo llano o cuesta arriba del recorrido. La primera sección después de la línea de salida debe estar libre de obstáculos para permitir que el pelotón se disperse gradualmente.

Se requieren barreras de material duro a ambos lados del recorrido, aproximadamente 100 metros antes y 50 metros después de la línea de meta. La zona de llegada debe tener al menos 4 metros de ancho en una distancia mínima de 50 metros antes de la línea y 20 metros después. Debe disponerse en un sector llano o en pendiente ascendente.







Zona de alimentación / asistencia técnica

Prever una zona de 75 a 100 metros de largo, en un sector llano o en pendiente ascendente, donde la velocidad sea suficientemente baja y en un lugar suficientemente ancho para permitir a los corredores que no toman el avituallamiento o a los que ya lo han hecho pasar sin incidentes. La asistencia técnica y los avituallamientos se toman siempre a la derecha. Dos zonas o una zona doble se establecen juiciosamente en el recorrido (idealmente, una debe estar cerca de la línea de salida). Las zonas deben estar claramente identificadas.

Si es posible, se puede instalar un pit lane.

Al menos "dos zonas para XCO y tres zonas para XCM" deben instalarse juiciosamente en el recorrido.



Estas son las reglas relativas a la asistencia técnica:

4.2.035 *La alimentación sólo está permitida en las zonas designadas a tal efecto, que también se utilizan como zonas de asistencia técnica. La zona se denomina zona de alimentación/asistencia técnica.*



4.2.041 El contacto físico entre los avitualladores/mecánicos y los pilotos sólo está permitido en las zonas de avituallamiento/asistencia técnica.

El avituallador o el mecánico deben pasar a mano los bidones de agua y la comida al corredor. El avituallador o mecánico no está autorizado a correr junto a su corredor.

4.2.44 Ningún corredor puede dar marcha atrás en el recorrido para llegar a una zona de avituallamiento/asistencia técnica. Todo corredor que lo haga será descalificado. Únicamente dentro de la propia zona de avituallamiento/asistencia técnica, un corredor puede dar marcha atrás sin obstaculizar a otros competidores.

4.2.45 La asistencia técnica durante la carrera está autorizada en las condiciones que se indican a continuación.

4.2.46 La asistencia técnica autorizada durante una carrera consiste en la reparación o sustitución de cualquier pieza de la bicicleta que no sea el cuadro. Los cambios de bicicleta no están permitidos y el corredor debe cruzar la línea de meta con la misma matrícula de manillar que tenía en la salida.

4.2.47 La asistencia técnica sólo puede prestarse en las zonas de avituallamiento/asistencia técnica.

4.2.48 El material de repuesto y las herramientas para las reparaciones deben guardarse en estas zonas. Las reparaciones y los cambios de material pueden ser efectuados por el propio corredor o con la ayuda de un compañero de equipo, de un mecánico del equipo o de una asistencia técnica neutral.

4.2.49 Además de la asistencia técnica en las zonas de avituallamiento, la asistencia técnica está permitida fuera de estas zonas únicamente entre corredores miembros del mismo UCI MTB WORLD SERIES TEAM, UCI MTB TEAM o del mismo equipo nacional. Para los campeonatos del mundo, la asistencia técnica sólo está permitida entre corredores del mismo equipo nacional.

Los pilotos pueden llevar herramientas y piezas de recambio siempre que no supongan ningún peligro para el propio piloto o para los demás competidores.

Seguridad y primeros auxilios

El establecimiento de servicios de primeros auxilios debe permitir prestar asistencia a los corredores y espectadores lo más rápidamente posible, en todo el circuito. Adopte las medidas necesarias al asignar los puestos de los comisarios.

Entregar a cada comisario el plano de organización de los primeros auxilios para que pueda localizarlos en caso de accidente.



1.2 Pista corta Cross Country (XCC).



Una introducción al formato

La pista corta Cross Country (XCC) se ha incluido desde 2018 en la Copa del Mundo de Ciclismo de Montaña de la UCI.

La pista corta a campo traviesa (XCC) se ha introducido desde 2021 en los Campeonatos del Mundo y Campeonatos Continentales de Bicicleta de Montaña de la UCI otorgando un maillot separado para Hombres y Mujeres.

El Cross-country pista corta (XCC) se puede inscribir como clase 3 en el Calendario Internacional de Mountain Bike de la UCI.

Definición

El circuito de una prueba de formato circuito corto de Cross Country (XCC) no deberá ser superior a 2 km con una duración de carrera de 20-25 minutos tanto para Hombres como para Mujeres. Lo ideal sería un recorrido de 1 a 1,5 km de longitud (por ejemplo, un bucle de salida) con una duración de 2-3 minutos por vuelta.

Parámetros del recorrido

El recorrido debe ser ancho y fluido, utilizando la recta y línea de salida/llegada del XCO, sin necesidad de "características" ni de ningún tramo largo de single track. El recorrido debe ser muy agradable para el espectador y la televisión.

El número de vueltas se decidirá tras la finalización de la primera vuelta y será comunicado por el anunciador de la carrera y mostrado en el arco de meta.

Especificaciones



La sección olímpica de cross-country (1.1) de la guía cubrirá también el cross-country de pista corta (XCC), como la comunicación, la señalización, el marcado del recorrido, el 80%, la zona de asistencia técnica, la zona de salida/llegada, la seguridad y los primeros auxilios, etc...

Además, le informamos de lo siguiente:

- Se organizará una carrera de clasificación
- para XCC, la anchura mínima de los neumáticos debe ser de 45 mm

Programa

El cross-country pista corta (XCC) debe ser un evento separado (carrera separada, puntos separados). Inmediatamente después de la prueba, tendrá lugar una ceremonia de entrega de premios para los 3 primeros corredores.

Categoría de edad

Los Campeonatos del Mundo de Cross Country en pista corta (XCC) están abiertos a todos los corredores de 23 años o más.





1.3 Eliminación de Cross Country (XCE)



Presentación del formato

El eliminator de cross-country es una disciplina espectacular. Cuatro o seis corredores salen uno al lado del otro y compiten en un recorrido eliminator corto compuesto por tramos naturales o pavimentados en los que compiten a gran velocidad. El XCE requiere una buena salida, velocidad, habilidad técnica y un buen sentido táctico.

Parámetros del circuito XCE

La prueba eliminatoria de cross-country debe tener entre 500m y 1000m. Se trata de un formato rápido, dinámico y lleno de acción en el que cuatro corredores compiten en series en pistas técnicas con obstáculos como saltos y puentes u obstáculos naturales.

Las competencias comienzan con una contrarreloj que consiste en una vuelta cronometrada individual al circuito, tras la cual los 32 hombres y las 16 mujeres más rápidos se clasifican para la competición principal. Los dos corredores más rápidos de cada eliminatoria se clasifican a continuación para la siguiente ronda, y el formato continúa hasta que sólo quedan cuatro corredores para disputar la final.





El circuito debe permitir a los 4 ó 6 corredores adelantar a lo largo de todo el circuito y aprovechar su oportunidad hasta la línea de meta, conservando al mismo tiempo un nivel de seguridad. Los tramos de single track deben ser cortos. El circuito puede utilizar una mezcla de terreno natural y pavimentado, y algunos obstáculos seguros como escaleras, saltos (con una alternativa de línea "B"), puentes, etc. añaden espectáculo y deben estar dispuestos de forma que optimicen la visión de los espectadores y la filmación televisiva. El recorrido debe estar marcado con cinta y/o barreras al estilo de un recorrido XCO.



Categoría de edad

Las pruebas eliminatorias de cross-country están abiertas a todos los corredores de 17 años o más.

Zona de espera de los corredores

Se delimitará una zona con barreras junto a la salida para que los corredores se reúnan antes de la preparación. Este "parc fermé" debe ser lo suficientemente grande como para albergar a los corredores antes de alinearse para la calificación de la contrarreloj, y a los corredores para las eliminatorias posteriores. Tenga en cuenta dónde se encuentra el aparcamiento de los equipos a la hora de organizar la zona de llamada para que los corredores no tengan que cruzar el recorrido antes o después de la carrera.

Se recomienda una zona cubierta dentro del "parc fermé" en caso de condiciones meteorológicas extremas (lluvia o sol). Si el "parc fermé" está a la vista de los espectadores/cámaras, deberá estar libre de cualquier marca.

La salida debe estar cerca, delante y a la vista de la línea de meta; de este modo, los corredores pueden colocarse mientras se desarrolla una manga. Deje espacio suficiente para que los corredores que terminen puedan detenerse y salir.



del recorrido sin adelantar o interferir con los corredores en la parrilla de salida de la siguiente manga.

Se requiere una anchura de 8 m (mínimo 6 m) para una salida XCE con series de 4 participantes. El terreno debe ser liso y llano y el recorrido debe mantener una anchura de 8m (o mín. 6m) durante al menos los primeros 50m antes de cualquier estrechamiento. Si el suelo en la línea de salida está suelto, será necesario barrerlo para evitar que las ruedas se claven cuando los corredores inicien la carrera.

Zona de meta

La zona de llegada deberá tener una anchura mínima de 6m, y ser lo más recta posible durante los últimos min. 50m para permitir adelantamientos y llegadas a meta. Deje espacio suficiente para que los corredores se detengan y recuerde darles una salida que no interfiera con la zona de salida.





1.4 Maratón Cross Country (XCM)

Presentación del formato

Una prueba de maratón Cross Country debe cubrir una distancia mínima de 60 kilómetros y máxima de 160 km. Sólo las líneas de salida y de llegada pueden estar situadas en el mismo lugar.



Al igual que en una prueba olímpica de cross-country, el recorrido del maratón debe presentar un nivel de dificultad alcanzable en bicicleta y seguro. El recorrido debe presentar una variedad de terrenos capaces de poner de manifiesto las aptitudes atléticas y técnicas de los participantes.

Parámetros del circuito XCM

Disponga de una amplia gama de condiciones diferentes y evite dar al recorrido una configuración en la que el mismo tipo de terreno se repita con demasiada frecuencia. Además, combine tramos difíciles con otros más fáciles y abiertos, creando subidas y bajadas para variar la longitud y el ángulo de inclinación.

El recorrido debe contar con una señal cada 10 km que indique la distancia que queda por recorrer. Los últimos cinco kilómetros también deben tener una señal que indique la distancia.

En cuanto a la zona de salida, la zona de salida/llegada y la zona de avituallamiento/técnica, consulte la sección olímpica de Cross Country .

Categoría de edad

Las pruebas de maratón a campo traviesa están abiertas a todos los corredores mayores de 19 años.



1.5 E-Mountain Bike (E-MTB)



Una introducción al formato

Introducido en 2018 en el formato Mountain Bike, el E-MTB ofrece una nueva dimensión a las posibilidades del MTB. Los ciclistas tendrán que utilizar la asistencia del motor para superar los obstáculos, las subidas empinadas y tomar ventaja sobre sus oponentes.

Categoría de edad

Los eventos de E-Mountain Bike están abiertos a todos los ciclistas mayores de 19 años e incluyen categorías Masters para hombres y mujeres.

Parámetros del recorrido

Debido a la limitación de velocidad del motor, la asistencia se cortará por encima de 25 km/h. Por lo tanto, es importante evitar en la medida de lo posible los tramos llanos y las subidas ligeras en los que el ciclista tendría que pedalear estando por encima de este límite de velocidad. Al contar con la ayuda de motores potentes, el recorrido tiene que ofrecer mayores retos a los ciclistas, con obstáculos que no serían manejables sin asistencia. Subidas empinadas y rocódromos cuesta arriba son dos de las muchas posibilidades que se pueden incluir en el recorrido.

4.8.001 Sólo los EPACs, en el sentido del artículo 1.3.010bis, están autorizados para su uso en pruebas de E-Mountain Bike.

4.8.003 Las pruebas de E-Mountain Bike serán organizadas en los formatos cross-country y Enduro y serán inscritas como pruebas de clase 3. No se concederán puntos UCI para las pruebas de E-Mountain Bike.

Las características y formatos de las pruebas, las especificaciones de los EPAC y los procedimientos de verificación serán determinados en la guía técnica de cada prueba de E-Mountain Bike. La guía técnica sirve de reglamento para cada prueba específica en lo no regulado por el reglamento UCI.

4.8.005 Los corredores sólo pueden utilizar la batería instalada en su bicicleta en la salida y no pueden llevar una batería suplementaria durante la competición.

1.6 Descenso (DHI)

Presentación del formato

Carrera individual contrarreloj consistente en que el corredor encuentre la línea de carrera más rápida. Un formato muy espectacular ya que la carrera no termina hasta que el último corredor ha cruzado la línea.



La pista es inclinada, la pendiente grande y el recorrido técnico. Incluye algunos pequeños saltos, pero también otros más espectaculares.

Para ganar, se requieren todas las habilidades físicas, técnicas y mentales.

Parámetros del descenso

El descenso debe diseñarse según lo especificado por las normas de la UCI:

4.3.04 *El recorrido de un descenso debe seguir una ruta descendente.*

4.3.05 *El recorrido comprende tramos de terreno variado: pistas estrechas y anchas, caminos y senderos forestales, caminos de campo y pistas rocosas. Normalmente hay una mezcla de tramos rápidos y técnicos. El objetivo del recorrido es poner a prueba las habilidades técnicas y la capacidad física de los corredores.*

4.3.06 *La longitud del recorrido y la duración de la prueba se determinan del siguiente modo:*

Máximo

Longitud del recorrido

3500m

Duración de la prueba

5 minutos



	Campeonatos del Mundo Copa del Mundo Campeonatos Continentales Series Continental Hors Class Clase 1		Clase 2		Clase 3
	Mínimo	Máximo	Mínimo	Máximo	
Duración del evento	2 minutos	5 minutos	1 minuto	5 minutos	Sin restricciones

¿Necesita ayuda para diseñar o construir su pista de descenso? La federación nacional puede indicarle personas competentes en este ámbito (delegado técnico, antiguo corredor de descenso, etc.). La UCI también puede ponerle en contacto con personas cualificadas.

Todo el circuito debe ser factible sobre una moto, sean cuales sean las condiciones naturales y meteorológicas. Es esencial tener en cuenta los riesgos del mal tiempo en la fase de diseño y prever desde el principio los cambios necesarios. Prevea soluciones de reserva en caso de que la lluvia inutilice algunas pistas. El delegado técnico debe disponer de un margen de maniobra suficiente para realizar cualquier cambio dictado por la necesidad de seguridad, si las condiciones meteorológicas así lo exigen. El circuito debe permitir los adelantamientos en la mayor parte del recorrido.

Los corredores deben estar en condiciones de mantener constantemente una velocidad considerable. La velocidad media final para una prueba de élite debe ser de al menos 40 km/h.

Asegúrese de que las zonas de espectadores sean fácilmente accesibles.

Coloque la señalización adecuada de acuerdo con las normas de la UCI.

Categoría de edad

Las pruebas de descenso están abiertas a todos los corredores de 17 años o más



Zona de salida

La zona de salida debe disponer de lo siguiente: un espacio suficientemente grande para que los corredores puedan calentar - aseos portátiles - tablón de información para la lista de salida - mesas y sillas para la recogida del transpondedor (si es necesario).



La zona de salida deberá estar cubierta para proteger al comisario de salida, al personal de cronometraje y a los corredores mientras esperan. La zona de salida deberá tener una anchura mínima de 2 metros.

Zona de llegada

La zona de llegada deberá tener una anchura mínima de 6 metros. Deberá preverse una zona de frenado libre de obstáculos y dispuesta en un sector llano.

Las pancartas o arcos de meta deben colocarse inmediatamente por encima de la línea de meta a una altura mínima de 2,5 metros del suelo y deben cubrir toda la anchura de la pista.

Se requieren barreras de material duro a ambos lados en la zona alrededor de la línea (antes y después).

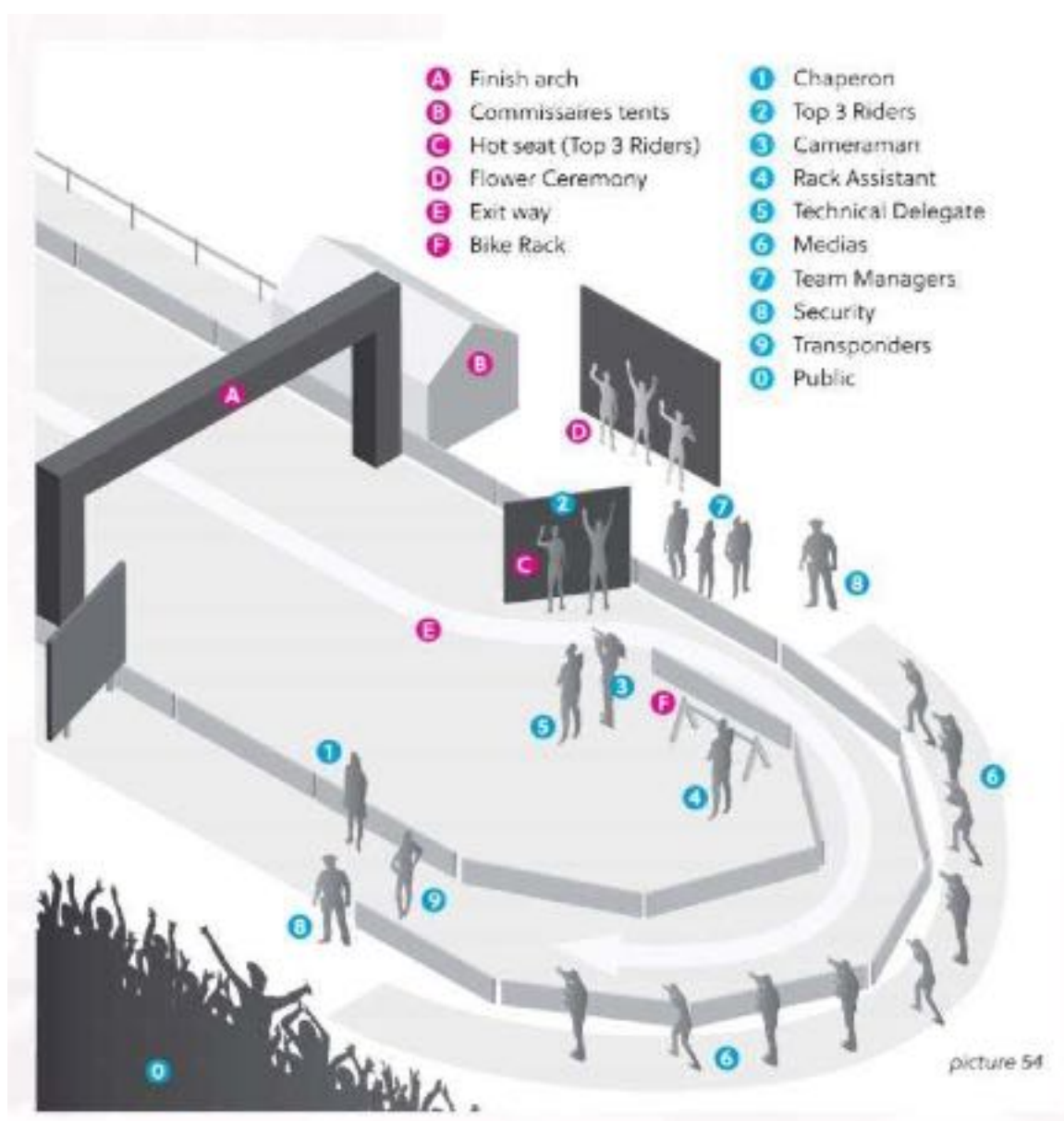


En la zona de llegada debe colocarse un "asiento caliente". El corredor con el mejor tiempo debe sentarse en este lugar y esperar la llegada de los otros corredores hasta que otro corredor bata su tiempo.

¡Muestre un poco de originalidad al hacer el "Hot Seat"! Deberán proporcionarse bebidas a los corredores que terminen la carrera, así como en el asiento caliente.

Zona de meta

La zona de llegada debe ser como mínimo ancha. Se requiere una zona de frenado de al menos 40m libre de todo obstáculo después de la línea de meta. Deben colocarse barreras suficientes antes y después de la línea de meta. La línea de meta debe tener al menos 8 metros de ancho.





Seguridad y primeros auxilios

Todo el recorrido de descenso debe estar marcado con cintas fijadas a 50 cm del suelo sobre estacas de PVC o de madera. No se deben utilizar estacas metálicas.

4.3.008 El uso de balas de paja para delimitar el recorrido no está permitido.

4.3.07 Todo el recorrido de descenso debe estar marcado y protegido con balizas seguras y visibles que no presenten ningún riesgo para la seguridad de los corredores.

Los postes de señalización deben estar orientados hacia el exterior del recorrido.



Los árboles deben estar cubiertos con almohadillas de buena calidad.



También es obligatoria la colocación de alfombrillas de goma en todos los puentes y saltos de madera.





En las zonas adecuadas, deben utilizarse redes de captura que cumplan las normas de las federaciones de esquí. Por lo tanto, se recomienda encarecidamente utilizar vallas de malla cubiertas por una lona de plástico en las secciones peligrosas / extremas.

En determinados puntos del recorrido, es necesario proporcionar protección utilizando balas de paja, colchones u otro tipo de acolchado (por ejemplo, para muros, tocones o troncos de árboles). La protección se fija de modo que no se mueva de su posición tras un impacto.

El organizador también debe rociar con pintura fluorescente biodegradable las raíces, los tocones y las rocas salientes para que los corredores que cubren el recorrido a gran velocidad puedan detectar los obstáculos rápida y fácilmente.

Deberán instalarse redes de protección cuando sea necesario (por ejemplo, junto a una bajada o en una curva cerrada al final de un descenso). No deben utilizarse alambradas. Se pueden utilizar redes finas, pero la malla no debe superar los 5 x 5 cm.

En los tramos muy rápidos y peligrosos, donde la línea del corredor está cerca del límite del recorrido, las líneas B deben ser instaladas según el esquema:





Artículos del reglamento UCI relativos a los comisarios:

4.3.15 Cada comisario debe estar situado en línea de visión directa con el siguiente. Señalan la llegada de los corredores con un silbato corto y fuerte.

4.3.16 Los comisarios deben estar provistos de banderas para poder utilizar el sistema de seguridad que se indica a continuación.

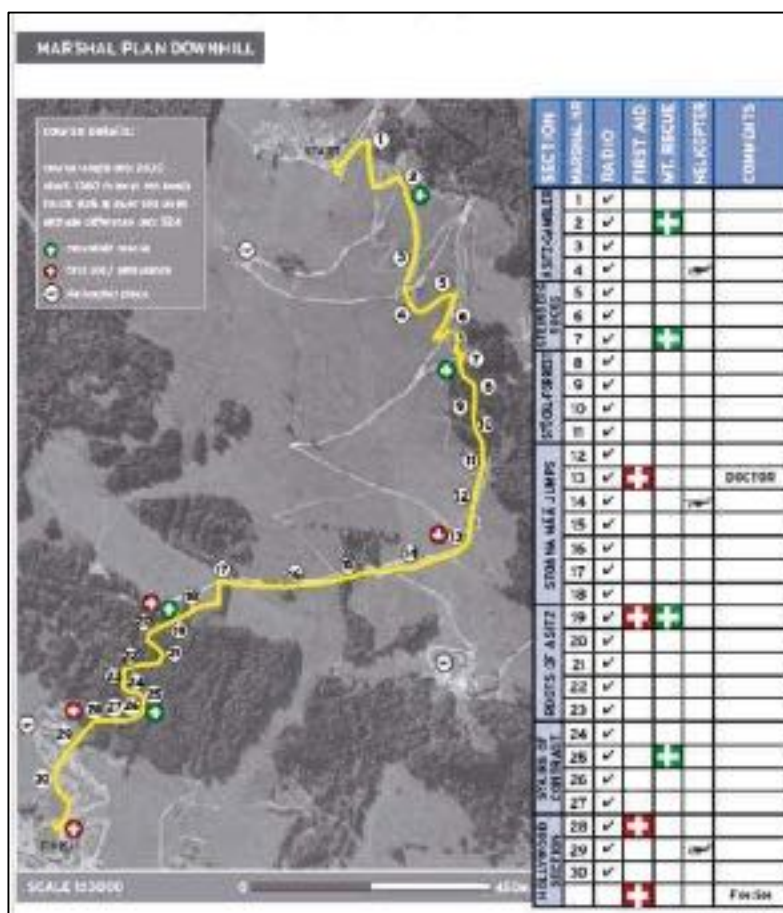
4.3.17 Durante los entrenamientos oficiales, cada comisario debe llevar una bandera amarilla que debe ondear en caso de accidente para advertir a los demás corredores que deben reducir la velocidad.

El sistema de comunicación por radio debe cubrir todo el recorrido sin "zonas muertas".

Informe a los comisarios para que se aseguren de que las pruebas son seguras y dominen todos los escenarios de manejo de banderas, interrupción de la carrera y evacuación.

Elabore un plan de posición de los comisarios (numerado) que muestre dónde están situados los comisarios y el personal de primeros auxilios. Este plan puede ser modificado por el Presidente del Panel de Comisarios cuando se inspeccione el recorrido.

A continuación, se muestra un ejemplo de plan con las posiciones de los comisarios:





Procedimiento para la interrupción de las carreras

El procedimiento de parada de las carreras se desarrolla en el orden descrito a continuación por el reglamento de la UCI:

4.3.18 Algunos comisarios designados específicamente por el organizador y el coordinador de comisarios deben llevar una bandera roja y tener un enlace de radio en la misma frecuencia que los del presidente del colegio de comisarios, el director de la organización, el equipo médico, el coordinador de comisarios y, cuando esté presente, el delegado técnico de la UCI. Deben situarse en puntos estratégicos del recorrido, de forma que estén en línea de visión directa con sus dos colegas más cercanos, antes y después del recorrido. Las banderas rojas se utilizan en los entrenamientos y en las carreras.

Los comisarios con bandera roja que vean un accidente grave deben avisar inmediatamente por radio al coordinador de comisarios, que debe avisar lo antes posible al presidente del colegio de comisarios, al director de la organización, al equipo médico y, si está presente, al delegado técnico de la UCI.

Los comisarios con bandera roja deben evaluar inmediatamente la situación del piloto accidentado y seguir informando por radio al coordinador de comisarios.

Los comisarios con bandera roja que no estén directamente afectados por un accidente deben seguir las transmisiones de radio pertinentes. Si observan que uno de sus colegas más adelante en el recorrido está ondeando su bandera roja, deben hacer lo mismo inmediatamente.

4.3.19 Los corredores que observen una bandera roja ondeando durante la carrera deben detenerse inmediatamente.

Un corredor detenido debe continuar tranquilamente hasta la meta y solicitar una nueva salida al comisario de línea de meta y esperar nuevas instrucciones.

Sesión de entrenamiento

De acuerdo con el reglamento de la UCI, las sesiones de entrenamiento deben realizarse de la siguiente manera:

4.3.21 Deben organizarse las siguientes sesiones de entrenamiento:

- *Debe organizarse una inspección a pie del recorrido antes de la primera sesión de entrenamiento. No se permite ninguna bicicleta en el recorrido durante la inspección a pie del recorrido de descenso.*

- *Una sesión de entrenamiento la víspera de la competición.*

- *Una sesión de entrenamiento la mañana del día de la carrera.*

No se permite ningún entrenamiento mientras se esté disputando una carrera.

4.3.22 Cada corredor debe completar al menos dos entrenamientos o será descalificado de la carrera. El comisario de salida debe asegurarse de que se aplica esta norma.



4.3.23 *Los corredores deben comenzar todos los recorridos de entrenamiento en la puerta de salida oficial. Cualquier corredor que comience un entrenamiento por debajo de la línea de salida será descalificado de la competición.*

A discreción del presidente del colegio de comisarios (PCP), los corredores podrán tomar la salida en un punto designado del recorrido.

4.3.24 *Los pilotos deben mostrar su número de manillar mientras entrenan, así como su número trasero durante la ronda clasificatoria y la final.*

Transporte/elevación, hasta la parte superior del recorrido

El flujo mínimo de pasajeros debe ser de 250 corredores por hora, incluidas las bicicletas.



Si el sistema de transporte es compartido por los corredores y los espectadores, los corredores tienen prioridad. Asegúrese de que las operaciones fluyan sin problemas. Evite las largas colas y prevea una zona de parada protegida cerca de la salida. Tome medidas para proteger las bicicletas de posibles daños durante el transporte. El organizador es responsable.

Prevea un sistema de refuerzo adecuado en caso de avería: por ejemplo, vehículos (quad con remolque, pick-up, etc.) en lugar de medios mecánicos de ascenso, o una vía de acceso secundaria si la carretera principal se congestiona.

Si se utiliza un telesilla para el transporte:

- Compruebe que los responsables del telesilla conocen los horarios de los entrenamientos oficiales y de las carreras para evitar paradas imprevistas debidas a que tengan un descanso o a que las sesiones y carreras tengan lugar fuera del horario normal de funcionamiento.
- Asegúrese de que el telesilla dispone de ganchos adecuados para transportar las bicicletas con seguridad y de que hay personal disponible para cargar y descargar las bicicletas.

Un técnico deberá estar presente durante todo el evento para efectuar reparaciones en caso de avería.

1.7 Enduro (END)



Presentación del formato

Las pruebas de enduro incluyen varias etapas de enlace y etapas cronometradas. Los tiempos conseguidos en todas las etapas cronometradas se acumularán en un tiempo total. Un recorrido de Enduro comprende un terreno todoterreno variado. El recorrido debe incluir una mezcla de caminos y senderos estrechos y anchos, lentos y rápidos, sobre una mezcla de superficies todoterreno. Las carreras de Enduro requieren que los atletas utilicen una combinación de resistencia, velocidad y habilidades técnicas.

4.5.01 La carrera incluye varias etapas de enlace y etapas cronometradas.

Los tiempos conseguidos en todas las etapas cronometradas se acumularán para obtener un tiempo total.

Un recorrido de enduro comprende un terreno todoterreno variado. El recorrido debe incluir una mezcla de caminos y senderos estrechos y anchos, lentos y rápidos, sobre una mezcla de superficies todoterreno. Cada etapa cronometrada debe ser predominantemente descendente, pero se aceptan pequeños tramos de pedaleo o de subida.

Las etapas de enlace pueden incluir subidas mecánicas (por ejemplo, telesilla), subidas impulsadas por pedales o una mezcla de ambas. El énfasis de la pista debe estar en el disfrute del ciclista y en su habilidad técnica y física.

Cualquier otro sistema puede ser aceptable sólo en circunstancias excepcionales y previa autorización de la UCI.

4.5.02 El organizador puede prever una zona de asistencia técnica. La asistencia técnica externa sólo está permitida en esta zona.

1.8 Bicicleta de nieve (SNO)



Presentación del formato

Inspirada en el esquí, la Snow Bike es una nueva disciplina invernal pero sobre dos ruedas. El principio es sencillo: nieve, preferiblemente dura, una bicicleta, descenso y velocidad. Dependiendo del formato, los ciclistas pueden competir individualmente, unos contra otros.

Existen diferentes formatos: doble slalom, super g, four cross DUAL SLALOM

- Prueba en la que se disputa una serie de carreras eliminatorias entre parejas de corredores que compiten cabeza a cabeza en dos recorridos paralelos de eslalon

eslalon paralelos. Los dos recorridos deben ser lo más parecidos posible.

- La duración de los recorridos debe estar comprendida entre 20 y 45 segundos, siendo la óptima de 30 segundos.
- Los recorridos deben estar marcados como mínimo con lo siguiente:
 - Con puertas de eslalon de esquí (tubos de PVC) con una altura entre 1,5 m y 2 m.
 - La última puerta de cada recorrido debe estar situada al menos 10 metros antes de la línea de llegada.

SUPER G

- Prueba en la que los corredores corren uno tras otro por el recorrido, persiguiendo el mejor tiempo del día.
- El recorrido debe establecerse en una pendiente descendente de entre 250 y 400 metros con una sucesión de puertas, como en el esquí.
- Las puertas deben ser alternativamente rojas y azules.
- Las puertas deben tener una anchura mínima de 6 m y máxima de 8 m



para las puertas abiertas y una anchura mínima de 8 m y máxima de 12 m para las puertas verticales.

- La distancia entre los postes de giro de dos puertas sucesivas debe ser de al menos 25 m.

CUATRO CROSS

- Prueba eliminatoria en la que tres o cuatro corredores (denominados "series") compiten codo con codo en el mismo recorrido de descenso.
- Lo ideal es que el recorrido se establezca en pendientes moderadas con desniveles regulares. También debe incluir una mezcla de saltos, jorobas, curvas peraltadas, bermas, hondonadas, mesas naturales y otras características especiales. También puede incluir curvas sin peralte. Normalmente no hay subidas que requieran que los ciclistas pedaleen.
- El recorrido debe ser lo suficientemente ancho para permitir que cuatro corredores se alineen uno al lado del otro y para permitir los adelantamientos.
- La duración de la carrera debe ser de entre 30 y 60 segundos, con un tiempo óptimo de entre 45 y 60 segundos para el ganador de la ronda clasificatoria.
- Las puertas del recorrido deben ser de estacas no metálicas (estacas de slalom), preferentemente de PVC, de 1,5 a 2 metros de altura.

Categoría de edad

4.7.002 *Las pruebas de snow bike están abiertas a todos los corredores a partir de 17 años. Por lo tanto, todos los corredores se inscriben en las categorías Elite masculina y Elite femenina.*

Para la participación en pruebas del calendario internacional, las categorías de los corredores se determinan en función de la edad de los participantes, definida por la diferencia entre el año de la prueba y el año de nacimiento del corredor.



1.9 Gravel



Rebando por los caminos de grava de Francia en el 1er Campeonato Mundial de Gravel UCI 2014 - France - CC.L. @Borron

Originario del medio oeste estadounidense hace unos 15 años, el gravel ha ganado popularidad y ahora está en auge a nivel mundial. Popular entre ciclistas que buscan nuevos retos, combina elementos del ciclismo de carretera y de montaña, y se desarrolla principalmente en caminos sin asfaltar (grava, pistas forestales, caminos rurales, adoquines, etc.). El concepto de la nueva serie de gravel se basa en el de la exitosa UCI Gran Fondo World Series, donde los ciclistas también pueden clasificarse para el Campeonato Mundial UCI anual.

Para estandarizar todas las pruebas de la UCI Gravel, UCI Gravel World Series (UGWS) y hacerlas accesibles a ciclistas de todos los niveles, la UGWS cuenta con formatos de recorrido estándar para todas las pruebas. Además de ofrecer las máximas garantías de seguridad, cada recorrido debe contar con las siguientes características:

Presentación del formato

La Serie Mundial UCI de Gravel y otras carreras de Gravel se componen de competiciones individuales de ciclismo gravel para todos. Un evento de la Serie Mundial UCI de Gravel es una competición multitudinaria con salida en masa (o por



oleadas con intervalos entre los grupos de salida), cronometrada en su totalidad para todos los participantes y con resultados divididos por grupos de edad y sexo. Los ciclistas están protegidos por cierres de carretera progresivos o totales durante un periodo de tiempo determinado. El Campeonato Mundial UCI de Gravel es el último evento de la serie, abierto a los ciclistas clasificados a través de la misma.

Solo las carreras de gravel de un solo día pueden formar parte de la UCI Gravel World Series.



Un ciclista UCI en el Campeonato Mundial de Ciclismo de Gravel en la categoría UCI Gravel World Series 2021. Fotografía: (F) / Alamy

Parámetros del circuito

La longitud de las carreras de gravel debe estar entre 50 y 175 km, recomendándose una distancia de entre 80 y 130 km. En caso de un recorrido exigente en la montaña, la distancia debería ser menor.

Distancia de clasificaciones: aunque se puede optar por una única distancia para todas las edades, se recomienda que los eventos ofrezcan dos distancias: una distancia de medio fondo más corta para las personas mayores y una distancia de gran fondo más larga para las personas más jóvenes. En caso de que se ofrezcan dos distancias, se aconseja que los hombres de 19 a 59 años y las mujeres de 19 a 49 años realicen la distancia larga para clasificarse, y los hombres mayores de 60 años y las mujeres mayores de 50 años realicen la distancia corta.

Habrà una única distancia clasificatoria oficial por grupo de edad. El organizador deberá confirmar la distancia clasificatoria aplicable a cada grupo de edad y publicar



dicha información con antelación, tanto en línea como en las reuniones informativas y el material de comunicación compartido con los ciclistas.



(Deliberación) Campeonato de Gravel de Chile y Chile del Sur, organizado por la FDNC de Chile, 2023. 11 de mayo - 13 de mayo 2023.

Formato de los circuitos

Se pueden aplicar dos tipos diferentes de circuitos:

- Un recorrido que consiste en varias vueltas a un circuito (mínimo 40 km y máximo 3 vueltas).
- Una carrera de punto a punto ya sea con el mismo lugar de salida y llegada, o con lugares de salida y llegada diferentes. Esta opción de punto a punto es la preferida y la más utilizada en todos los eventos de UGWS.

La carrera deberá desarrollarse en caminos y senderos (de grava) ya existentes, priorizando aquellos por donde pueda circular un coche. Se permiten senderos de un solo carril, pero deben ser mínimos. No se permite la creación de nuevos senderos ni praderas.

El recorrido debe tener un mínimo del 60% fuera de carretera, considerándose los adoquines como parte del recorrido fuera de carretera.

Los eventos de grava deberán tener las siguientes características de recorrido

- Las carreras de gravel se disputarán en cualquier tipo de camino sin asfaltar, incluyendo grava, caminos forestales, caminos rurales, senderos y adoquines. El asfalto no deberá superar el 40% (cuarenta por ciento) de la distancia total de la carrera. Los adoquines no se contabilizan para este cálculo.



- El recorrido debe evitar zonas de hierba y prados, y siempre debe transcurrir por caminos y carreteras existentes. Se deben evitar en la medida de lo posible los tramos a pie, que solo se podrán realizar en caso de condiciones meteorológicas adversas. El recorrido completo debe ser transitable en bicicleta en condiciones meteorológicas normales.
- La mayor parte del recorrido deberá tener un ancho de 3 metros. Los tramos de vía única deberán ser mínimos y solo se incluirán en el recorrido cuando sea necesario para conectar otros tramos y únicamente cuando exista una ruta alternativa para los vehículos esenciales del evento (por ejemplo, los servicios médicos).
- Las siguientes características de la bicicleta de montaña y el ciclocross no están permitidas en las pruebas de gravel: tabloncillos (obstáculos), escaleras, desniveles, saltos, jardines de rocas, secciones técnicas de sendero único, secciones de arena artificial, ascensos muy empinados donde sea necesario desmontar.

Zonas de alimentación

El organizador local debe proporcionar zonas de avituallamiento donde los participantes tengan acceso a bebidas y comida cada 25-30 km.

Es posible repartir comida y bebida a tu ciclista como ayudante personal/equipo fuera de las zonas oficiales de avituallamiento si respetas las siguientes normas.

- No alimentar a los animales en las bajadas
- Para eventos con menos del 80% de grava: solo se permitirá la alimentación en las secciones pavimentadas.
- Para eventos con más del 80% de grava: avituallamiento en todo el recorrido.
- Solo la zona oficial de alimentación también es una zona de residuos.

Todas las zonas de alimentación deben tener:

- Bebidas: agua, bebidas isotónicas y, si la temperatura es baja, una bebida caliente.
- Alimentos: frutas, barritas de cereales, alimentos con alto contenido nutricional.
- Debe proporcionarse un número suficiente de baños portátiles.

Para carreras en circuito:

- Debe haber una zona de alimentación delimitada por señales al inicio y al final de la zona.

Para carreras de punto a punto:

- Menos de 90 km: se requieren al menos 2 zonas de alimentación.
- Más de 90 km: se requieren un mínimo de 3 zonas de alimentación.
- Se requiere una bebida adicional por ciclista en la línea de meta.
- Deben colocarse señales para indicar la presencia de cada zona de alimentación al menos 5 km por delante de cada zona.

paneles de visualización



Además de las señales estándar que advierten a los participantes sobre los peligros a lo largo del recorrido o que indican la dirección a seguir, también se deben instalar paneles específicos a ambos lados de la carretera de la siguiente manera:

Para carreras con varias vueltas en un circuito

- Se deben colocar paneles para indicar los últimos 5 km, 1 km y 500 m antes de la línea de meta.
- Deben colocarse paneles para indicar el inicio y el final de cada zona de alimentación.
- Deben colocarse paneles para confirmar el número de vueltas restantes.

Para carreras de punto a punto:

- Se deben colocar paneles para indicar los últimos 50 km, 25 km, 10 km, 5 km, 1 km y 500 m antes de la línea de meta.
- La presencia de la siguiente zona de alimentación debe indicarse al menos 5 km por delante de cada zona.
- Todas las características técnicas de las ascensiones deben indicarse al pie de cada una; esto incluye: las pendientes media y máxima y la longitud de la ascensión.

Vehículos líderes

La carrera debe ir precedida de una marcha de reconocimiento de 5 minutos para asegurar que todo esté en orden y garantizar una carrera segura: comprobación de que los comisarios estén presentes, las carreteras despejadas y el tráfico en sentido contrario detenido. A continuación, entre 300 y 500 metros antes de la salida, una segunda motocicleta con bandera roja visible dará la señal de salida y servirá de guía para los pilotos de cabeza. Durante este tiempo, los pilotos estarán protegidos por comisarios, voluntarios y/o policías, ya que la carrera tendrá prioridad y el tráfico estará cerrado. Transcurrido este tiempo (30 minutos, 1 hora, etc., según se acuerde con las autoridades locales y se comunique claramente a todos los pilotos antes de la carrera a través de la página web, en las reuniones informativas y por megafonía en la salida), una motocicleta con bandera verde visible adelantará a los pilotos, tras lo cual deberán respetar las normas de circulación. Recomendamos a los pilotos que firmen una exención de responsabilidad al inscribirse (de acuerdo con la legislación nacional del país) para que conozcan esta norma y sepan que, una vez pasada la bandera verde, ya no estarán cubiertos por el seguro de accidentes. El último ciclista es seguido por otra motocicleta o un coche de apoyo para asegurarse de que todos los ciclistas estén bien y para pedir ayuda en caso de emergencia.

Bicicletas

Los ciclistas pueden usar cualquier tipo de bicicleta (de carretera, de montaña, urbana, híbrida, de ciclocross, etc.) con la excepción de tandems, bicicletas eléctricas o reclinadas. Las bicicletas de contrarreloj también están prohibidas. Durante el Campeonato Mundial de Gravel UCI y carreras en general, todas las bicicletas deben tener manillar de carretera. No es posible participar en el Campeonato Mundial de Gravel UCI con una bicicleta de montaña.



Camisetas

Los ciclistas son libres de usar cualquier tipo de maillot en las pruebas clasificatorias, con la siguiente excepción:

Los vigentes campeones del mundo están obligados a usar su camiseta oficial en los eventos clasificatorios de la UGWS.

Asistencia mecánica

Todos los ciclistas deben traer sus propias herramientas y una cubierta de repuesto (neumático o tubular) a la carrera. Se dispondrá de herramientas en las zonas de avituallamiento para que los ciclistas puedan solucionar cualquier problema. Los ciclistas pueden cambiar las ruedas durante el evento, pero deben usar el mismo cuadro de bicicleta durante toda la prueba.

Control del tiempo y clasificación

El evento debe cronometrarse para todos los participantes, a lo largo de todo el recorrido. El proveedor del cronometraje debe generar una clasificación general por categoría y género. El cronometraje del evento debe comenzar con el disparo de salida, y no cuando cada ciclista cruza la línea de salida (principio de tiempo de disparo).

Nota importante: Para eventos con un número muy elevado de participantes, se puede solicitar una excepción a esta regla a la UCI Gravel World Series o a la Federación Nacional para garantizar que los ciclistas de las últimas tandas se cronometren aplicando el principio de tiempo neto (desde el momento en que cruzan la línea de salida hasta que cruzan la línea de meta). El ganador de las diferentes categorías de edad solo puede determinarse mediante el tiempo de disparo.





1.10 Ciclocross

Presentación del formato

El ciclocross es una especialidad offroad del ciclismo donde los competidores tienen que superar determinados impedimentos a lo largo de un circuito. Por lo general, en vez de una mountain bike, se utiliza una bici de carretera modificada. El terreno en el que se compite puede ser hierba, tierra, grava, e incluso arena. ¡Debido a la climatología invernal la mayoría de las veces hay barro!



En la mayoría de los casos se puede rodar por encima de los obstáculos, de lo contrario el ciclista deberá bajarse de la bici y cargar con su montura hasta superar el escollo. Por otra parte, si hay una parte del circuito que está impracticable, el atleta, una vez más, puede echarse la bici al hombro, algo que sucede con mucha frecuencia en una prueba de ciclocross. ¡Los obstáculos son inevitables!



¡El ciclocross, también conocido como CX, nació en Francia a principios del siglo XX. En aquella época había menos carreteras por lo que era necesario rodar por medio del campo y del bosque. A menudo el ciclista tenía que superar alguna valla



o barrera y apretar el paso para sacarle ventaja a sus rivales. ¡Tampoco era extraño tener que atravesar arroyos y riachuelos!



En los años 50 se empezó a utilizar circuitos mucho más cortos, además pasó a ser un deporte de otoño e invierno. La UCI organizó en 1950 el primer Campeonato del Mundo y desde entonces ha marcado las reglas del ciclocross.

Parámetros del circuito

CIRCUITO CERRADO

- De 2,5 km a 3,5 km de longitud
- Zona de boxes doble
- Zona de salida: al menos 6 m de ancho para albergar 8 carriles de 75 cm cada uno.
- Zona de meta: al menos 6 m de ancho
- Resto del recorrido: mínimo 3 m de ancho

El recorrido de una prueba de ciclocross debe incluir carreteras, pistas rurales y forestales, y prados, alternando de forma que se garanticen cambios en el ritmo de la carrera y se permita a los corredores recuperarse tras tramos difíciles.

El recorrido debe ser practicable en todas las circunstancias, independientemente de las condiciones meteorológicas. Se debe prever un recorrido paralelo cerca de las zonas de fácil inundación. Se deben evitar los suelos arcillosos, las zonas propensas a inundaciones y los campos.

El recorrido debe tener al menos 3 m de ancho en toda su longitud. Sin embargo, el ancho aumentará en las siguientes zonas:



- Zonas de salida y meta: al menos 6 m de ancho; • Zona de boxes: carril de carrera de al menos 3 m de ancho, carril de boxes también de al menos 3 m de ancho (ver diagrama de la zona de boxes para más detalles).

El recorrido debe tener una longitud mínima de 2,5 kilómetros, pero no debe superar los 3,5 km, con un mínimo del 90 % del mismo ciclable.

Se debe presentar un plano del recorrido al Coordinador de Ciclocross de la UCI o Federación 3 meses antes del evento (zona de salida y meta, doble zona de boxes, pasos de público, obstáculos, etc.).



10. Anexo de logos y graficas.



Federación Deportiva Nacional de Ciclismo de Chile
Ramón Cruz 1176- Oficina 502- Santiago
www.fdciclismochile.cl



**APOYANDO
EL CICLISMO
NACIONAL**



**PASION POR
EL CICLISMO**



WWW.FDNCICLISMOCHILE.CL



WWW.FDNCICLISMOCHILE.CL

CHILE



Federación Deportiva Nacional de Ciclismo de Chile
Ramón Cruz 1176- Oficina 502- Santiago
www.fdnclismochile.cl